



Seminar: Barn som pårørende av rusavhengige og psykisk syke

«Alle visste at det var noe hjemme hos oss, men ingen sa eller gjorde noe.»

Svært mange barn vokser opp i familier der dynamikken preges av foreldre eller eldre søskens rusvansker og psykiske lidelser. Noen av disse barna viser tegn til at de har det vanskelig, men mange er lojale og skjuler hjemmesituasjonen. Barn som pårørende har forhøyet risiko for selv å utvikle problemer. Dette kan forhindres.

Seniorrådgiver Gerd Helene Irgens vil belyse hvordan dette rammer barn som pårørende, hvordan man kan bistå og hvilke tegn man kan se etter for å oppdage disse barna.

**Enkel servering fra kl. 09:45
når dørene åpnes**

Torsdag, 15. august kl.10:00 – 12:00

**Vitensenteret Arendal
VitenScenen
Kystveien 2**



Gerd Helene Irgens er psykiatrisk sykepleier og jobber som seniorrådgiver og kst.seksjonsleder i avdeling for rusmedisin, Helse Bergen. Hun har lang fartstid fra rusfeltet med klinisk arbeid rettet mot pasienter og pårørende. Barn som pårørende er et sentralt tema i hennes arbeid.

www.rusfrioppvekst.no

Arrangør:



- en organisasjon som jobber for bedre oppvekstvilkår for barn og unge ved å styrke voksne som møter dem i hverdagen